

Systemische Familien-Aufstellungen

Durch das Lösen von Verstrickungen mit den Schicksalen anderer Familienmitglieder kann für uns der „richtige“ Platz im Leben gefunden werden. Dadurch gewinnen wir oft überraschende Klarheit und tiefes Verständnis für bisherige seelische und körperliche Leiden. Auch Beziehungs- und Familienkonflikte sowie berufliche Probleme können mit den Schicksalsbindungen zusammen hängen und durch Aufstellungen gelöst werden. In einer Aufstellung suchen wir Stellvertreter für die wichtigen Menschen aus unserem Familiensystem und stellen sie im Raum auf. Dabei werden emotionale Strukturen, Bindungen und Verstrickungen sichtbar und können durch Interaktionen verändert und gelöst werden. Das so neu entstehende Bild aus der Aufstellung wirkt sich energetisch auf unser ganzes Familiensystem aus und Heilung wird möglich.

Wie arbeite ich mit dem System der Familien-Aufstellungen ?

Wie oben kurz beschrieben sind das die Ziele dieser Methode, die jeder Systemtherapeut/in erreichen möchte. Die Möglichkeiten jedoch sind vielfältig und immer abhängig vom Therapeuten/in und seiner/ihrer Erfahrung und Art der Aufstellungen. Da ich seit 13 Jahren mit Körperarbeit, Rhythmus und Musik (Biodanza) Erfahrungen gemacht habe, ist in meiner Aufstellungsarbeit auch der Körper ein wichtiger Teil. Wie in allen Aufstellungen werden wir mental und emotional erinnert, hinzu kommt nun auch das unser Körper mit in das Erleben und in das Erinnern gebracht wird.

Wie kann das aussehen?

Wenn eine Aufstellung mental oder emotional ins Stocken gerät, gibt es Möglichkeiten die blockierte Erinnerung durch bestimmte Bewegungen oder Berührungen wieder lebendig werden zu lassen. Meine Erfahrung damit ist, dass die Liebe im Leben wieder fließen kann und wir auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) verstehen.

Anmeldung & Info – Aufstellung und Stellvertreter/Innen

Kosten: Aufstellung 110 Euro - für Stellvertreter 10 Euro

Manuela Kavemann

Klatschmohnweg 16

38461 Danndorf

Handy: 0160/2708332

Mail : Manuela.K@biodanza-wolfsburg.de

Web : www.biodanza-wolfsburg.de